PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

¿Qué equipaje necesito?

Hay que estar bien equipado para El Camino pero, aún en el caso de los que utilicen el transporte de mochila, aconsejamos no llevar más equipaje que aquél que serías capaz de cargar para tener una experiencia del Camino lo más auténtica posible.

Te proporcionaremos una lista del equipaje básico que debes traer cuando esté formado el grupo.

Si se va a cargar nunca debe superar el 10% del propio peso corporal.

Si se va a utilizar servicio de transporte el peso máximo es de 20 kg/pax.

¿Cuánto dinero de bolsillo debo llevar?

Como salvo las comidas, picnics, tentempiés, todos los gastos están cubiertos y además hay suficientes cajeros automáticos, aconsejamos traer una tarjeta bancaria y alrededor de 200€ en cash.

¿Qué dificultad tiene el recorrido?

El trazado del Camino transcurre por terrenos muy variados: caminos de tierra (corredoiras), pistas forestales y algo de asfalto. Galicia es un continuo sucederse de pequeñas colinas. Por esta razón tendremos subidas y bajadas con suave pendiente combinadas con tramos en llano. La dificultad es accesible a todos los públicos.

De todas formas, sí sería conveniente que, aquellas personas afectadas por alguna enfermedad que pueda afectar a la realización del Camino, aportaran un informe médico como medida preventiva: diabetes, cardiovasculares serias, alergias e intolerancias alimentarias, afecciones respiratorias,…

¿Qué personas realizan este recorrido?

En el Camino verán gentes de todas las edades, desde niños pequeños hasta abuelitos de más de 90 años. Tiene una belleza y un atractivo que enamora a todos. Además, nos enriquece en múltiples facetas: arte, historia, etnografía, gastronomía, paisaje y naturaleza, aventura...

¿Hay cobertura de móvil en El Camino?

En la mayoría de los pueblos y aldeas no hay problema. Pero en algunas zonas estaremos fuera de cobertura.

¿Hay conexión a internet en los alojamientos?

En algunos hoteles hay conexión a internet disponible, pero en otros no la hay.

Se está trabajando para que haya cobertura wifi en todo el Camino, pero es un proyecto que verá la luz en unos años.

Si alguna persona viene desde fuera de España y quiere disponer de un móvil español se le puede facilitar una tarjeta telefónica para insertar en un terminal libre con las siguientes tarifas.

30 minutos (a números españoles) + 500 MG _ 17€

30 minutos + 1 G " _ 20€

30 minutos + 2G " _ 22.50€

100 minutos + 1G " _ 21.50€

¿Pasaremos por zonas de riesgo de alergias?

Estaremos en continuo contacto con la naturaleza: bosque, praderas, tierras de cultivo. Los peregrinos con alergias al polen, al polvo, a las picaduras de algún insecto, deben llevar siempre encima (no en sus maletas) sus medicinas. Es recomendable llevar una receta de reserva (con el nombre genérico y la composición médica) de la medicina, para prevenir posibles pérdidas.

Deben llevar también entre su documentación un informe con las alergias medicamentosas tipo alergia a los AINES,… y hacerlo saber al guía y responsable del grupo.

¿Es necesario llevar crema de protección solar?

Sí, es necesario porque, aunque procuraremos caminar temprano, es posible que caminemos con sol. Y es preciso protegerse también en primavera y otoño.